

# Eliminacje Miejskie do Powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w lidze lekkoatletycznej – 25.04.2022 r.

## I. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
34-300 Żywiec, ul. Zielona 7, 794-400-820,  
e-mail: [imprezy@mosir-zywiec.pl](mailto:imprezy@mosir-zywiec.pl)

## II. TERMIN I MIEJSCE :

Boisko sportowe w Parku Miejskim w Żywcu.

**25.04.2022r. – dziewczęta i chłopcy.**

Druk zgłoszeniowy przesać na [imprezy@mosir-zywiec.pl](mailto:imprezy@mosir-zywiec.pl)

## III. DYSCYPLINY:

Dziewczęta:

- ✓ 100 m, 300 m, 600 m – bieg
- ✓ skok w dal / skok wzwyż
- ✓ pchniecie kulą 3 kg
- ✓ sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

- ✓ 100m, 300 m, 1000 m, - bieg
- ✓ skok w dal / skos wzwyż
- ✓ pchniecie kulą 5 kg
- ✓ sztafeta 4 x 100 m.

## IV. SPOSÓB ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

Zawody zostaną rozegrane w ciągu jednego dnia.

Poszczególne dyscypliny zostaną rozegrane wg przepisów PZLA.  
Skok wzwyż w SP5 po zakończeniu rozgrywek w Parku Miejskim.

## V. UCZESTNICTWO:

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły z rocznika **2008 i 2007**,
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodniczek i 16 zawodników
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie,
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach,

- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników,
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę,
- biegi w seriach na czas,
- w konkurencjach technicznych po 4 próby.

## VI. PUNKTACJA:

Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty według tabel punktowych.

Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów, po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków. Osobno w kategorii dziewcząt jak i chłopców.

## VII. PROGRAM:

- ✓ 8:30 – 8:45 przyjmowanie zgłoszeń
  - ✓ 8:45 – 8:55 weryfikacja zgłoszeń, rozgrzewka
  - ✓ **9:00 – rozpoczęcie rozgrywek**
- ogłoszenie wyników 20 minut po zakończeniu skoku wzwyż.

## VIII. NAGRODY:

Za zajęcie miejsc:

- I - drużyna otrzymuje puchar i dyplom
- II, III -drużyna otrzymuje dyplom

## IX. UWAGI KOŃCOWE:

- Komisję Sędziowską powołuje Organizator.
- Nauczyciele przybyli z dziećmi na zawody zobowiązania są do sędziowania poszczególnych konkurencji.
- Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzyga Komitet Organizacyjny.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.